



ESTD

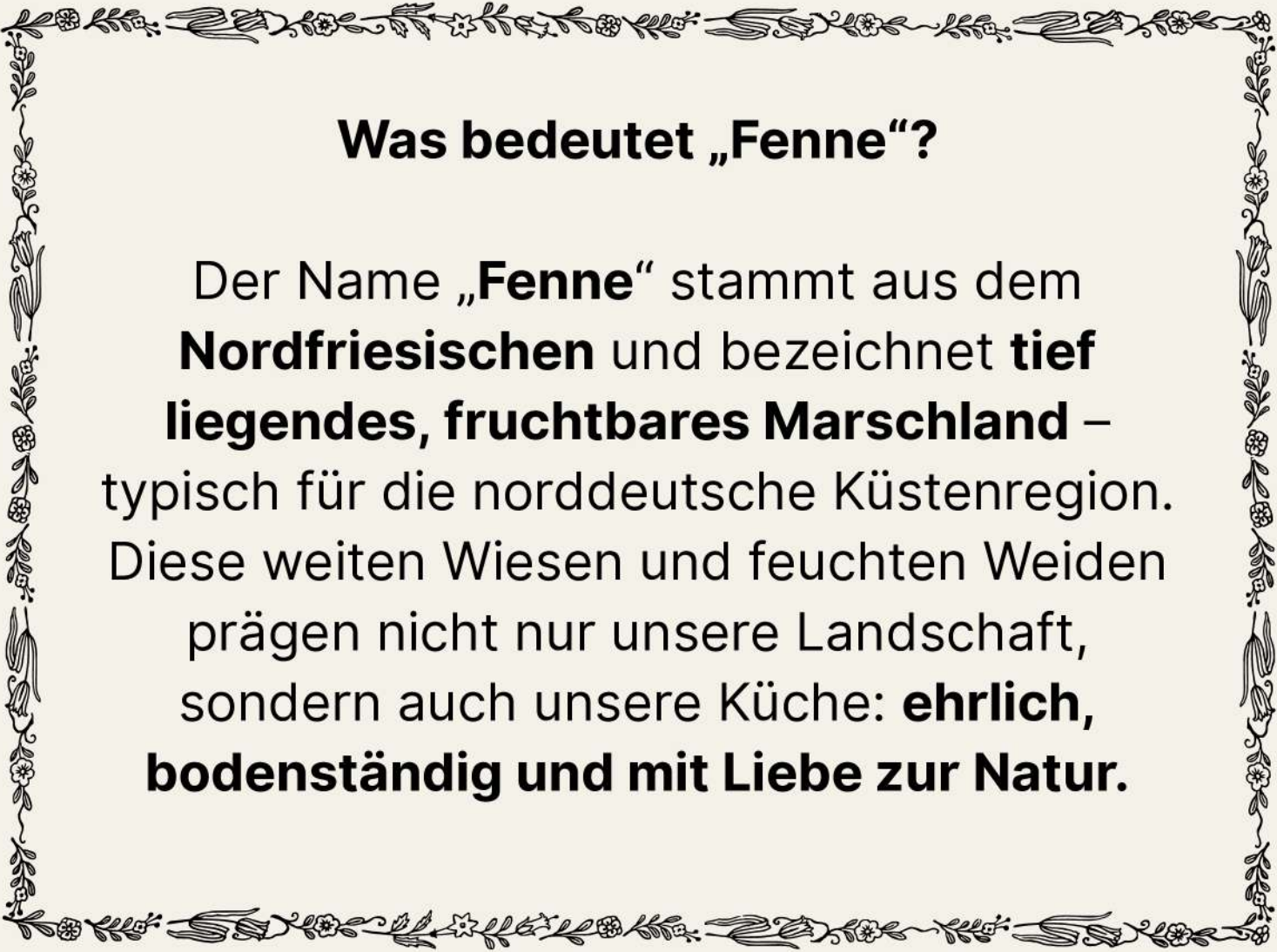
TATING

2025

FENNE

— RESTAURANT & EVENT —

Speisen & Getränke

A decorative rectangular border with a repeating floral and leaf pattern, enclosing the text.

Was bedeutet „Fenne“?

Der Name „**Fenne**“ stammt aus dem **Nordfriesischen** und bezeichnet **tief liegendes, fruchtbares Marschland** – typisch für die norddeutsche Küstenregion. Diese weiten Wiesen und feuchten Weiden prägen nicht nur unsere Landschaft, sondern auch unsere Küche: **ehrlich, bodenständig und mit Liebe zur Natur.**



*Moin! und Herzlich Willkommen
in der "FENNE"*



Die Füchse sind im alten Schafstall!

Inmitten sanfter Wiesen und unter weitem Himmel laden wir Euch ein,
das Ursprüngliche neu zu entdecken. Inspiriert von klassischen
Rezepten, der frischen Vielfalt der Natur und der Ruhe ländlicher
Abende, servieren wir Euch bodenständige, feine heimische Küche
- **mit Herz, Handwerk und einem Hauch nordfriesischer Poesie**

Komm' herein, schalte ab und genieße Momente voller Wärme, Genuss
und Geselligkeit. Wir pflegen hier das nordisch herzliche "Du"
...in diesem Sinne:

Schön, dass du da bist!

*Deine
"Fenneks"*



Folge uns auf Instagram:
@restaurant_fenne
#FenneMomente



54° 20' N
FENNE



MENU

ZUM START 🎬

ein Anfang mit Geschmack.

Tagessuppe Tagespreis

Eintopf, Kaltschale oder klassische Suppe im wechselnden Angebot... schaut an die Tafel oder fragt uns gerne!

Fenneschaf 13.50

gratinierter Schafskäse | Tomatensugo | Aubergine Kalamata Oliven | Nüsse

Carpaccio 17.50

hauchzart vom Rind | Rucola | Parmesan | Pinienkerne

Lachswaffel 14.80

Kartoffelwaffel | hausgemachter Räucherlachs | Dill-Schmand-Dip | Chutney

Garnelenpfännchen 13.80

Cherrytomaten | Parmesan | Kräuterbaguette

Beilagen:

Pommes Frites +4.50

Süßkartoffel Pommes +6.50

Parmesan-Trüffel-Pommes +7.50

Bratkartoffeln +5.50

Beilagensalat +5.50

VON DER WEIDE 🐑

Deftig. Regional. Mit Wertschätzung.

Lammspieß 28.50

Parmesankartoffeln | Grillgemüse | Gremolata

Ochsenbäckchen 26.80

schmelzende Ochsenbäckchen | Trüffel-Parmesan-Gratin | gegrillte Salatherzen | Rotweinjus

Cordon Bleu 24.50

hausgemacht knusprig paniertes Maishähnchen
gefüllt mit Käse & Hinterschinken | Pilzrahm
dazu Pommes Frites oder Bratkartoffeln

Hähnchencurry 19.50

Maishähnchen | Tomatenreis | Gemüse | Aprikose
Curry Kokosmilch | Koriander

BURGER MENU 🍔

eine Beilage inklusive
Brioche Brötchen oder Schweizer Ruchmehlweckli

Pulled Chicken 17.80

gezupftes Huhn von Gegenüber | Bergäse
Grillanas | Chutney | Salat | als Single 14

Pulled Lamm 19.50

gezupftes Lamm | Bergkäse | Zwiebel-Preiselbeeren
gegrillte Paprika | als Single 16

AUS'M WASSER 🐟

Frisch. Nordisch. Meerliebe.

Nordseescholle 25.80

regionaler Fisch 525-575 Gr | Bratkartoffeln
Salatgarnitur | zerlassene Butter | Speckwürfel
Krabben +5

Garnelen-Pasta 19.50

Tagliatelle | Garnelen | hausgemachtes Pesto
Rucola | feinstes natives Olivenöl extra vergine
Parmesan

Ofenlachs 27.50

Kräuterkruste | Tomatensugo | Grillgemüse
Rosmarinkartoffeln

Seezunge 44

Genuss aus der Nordsee | auf Vorbestellung

Meet the Cook - Tagesempfehlungen



*hier zeigen unsere Köche, was sie
lieben: frische regionale Zutaten und
raffinierter Handwerkskunst -
wechselndes Angebot, schaut an die
Tafeln oder wir erzählen Euch gerne
was die heutige Empfehlung ist.*

Allergien oder Unverträglichkeiten? Informationen auf Anfrage.



54° 20' N
FENNE



MENU

VOM FELD



Bodenständig. Fein. Pflanzlich.

Trüffelnocchi 16.90

hausgemacht mit Trüffel-Salbei-Butter | Rucola
Parmesan

Gemüse-Curry 17.5



wärmendes Curry für die Seele
Marktgemüse der Saison | Duftreis | Curry Kokosmilch

Quiche 15.90

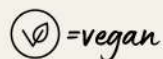
Saisongemüse | Käse | Salatgarnitur | Kräuterquark

Gartenlasagne 15.50

Saisongemüse | Käse | Rucola | Parmesan

Fennen-Glück 14.50

Bunte Salatboule | Nüsse | Kerne | Hausdressing
+Feta +3
+Maishähnchenstreifen +3.50
+Räuchertofu +3



=vegan

KLASSIKER



Bekannt. Beliebt. Einfach lecker.

Spare Ribs 18.5 | 23.80

kleine | große Portion

die saftigsten Rippchen von Eiderstedt!

Schweinefleisch St. Peter's Cut vom Hausschlachter
Kräuterbaguette | gerösteter Nuss-Crunch
hausgemachte Barbecuesauce

...weitere Beilagen gegen Aufpreis

Currywurst mit Pommes 14

regionale Currywurst nach hauseigener Rezeptur
vom Fleischermeister | hausgemachte Currysauce

Dreierlei Nuggets mit Pommes 15

hausgemachte Nuggets, egal welcher Art ...einfach
lecker!

zartes Hähnchenfilet, knackiger Blumenkohl und saftiges
Fischfilet | Hauspannade | Sauce nach Wahl

Auch in nur einer Sorte erhältlich!

Saucen:

Ketchup

Mayo

Barbecue-Sauce

Curry-Sauce

ZUM

ABSCHLUSS



Süß. Herzhaft. Macht glücklich.

Crème Brûlée 11 ♥ Lieben wir!

hausgemacht | Tonkabohne | Himbeersorbet

Schokobrownie 9

Belgische Schokolade | Beerenkompott | Vanilleeis

Tatelicious Four 11.50

hausgemachte Nachtischvariation (wechselnd)
bestehend aus vier leckeren Kreationen

Orangenflan 8.50

flambierte Karamellkruste | Himbeersauce
Maracujasandorangelee

Du vermisst Eis?

BEN & JERRY'S, MAGNUM & CO.
GIBT ES IN UNSERER EISTRUHE

EISSORTEN: VANILLE | SCHOKOLADE
HIMBEERSORBET - PRO KUGEL +2.50

Allergien oder Unverträglichkeiten? Informationen auf Anfrage.



HEISS & WACH

Pott Kaffee 3.50

Bio- Arabica | Café Crema

Espresso 2.50 | 3.50

einfach o. doppelt

Espresso

Macchiato 3.50 | 4

einfach o. doppelt | Milchschaum

Cappuccino 4.50

Bio- Arabica | Milchschaum

Milchkaffee 4.50

Bio- Arabica | mehr Milchschaum

Latte Macchiato 4.50

Bio- Espresso | Milchschaum

*Alle unsere Heißgetränke gibt es auch
mit Hafermilch + 0.50*

54° 20' N
FENNE

DRINKS

HELL & DUNKEL

Heiße Schokolade 3.50

Sahne + 1.5

Tote Tante 6

heiße Schokolade dunkel | 4cl Rum 40%vol. | Sahne

Toter Onkel 6

heiße Schokolade weiß | 4cl Rum 40%vol. | Sahne

*Norddeutscher Humor: Der Name des
beliebten Heißgetränks stammt von einer
Tante, die "zuviel vom Guten" genoss.
Trinken wir auf die tote Tante... Prost!
P.s.: Vom Onkel fehlt jede Spur.*

BLATT & BEERE

Tässchen Tee 3

0,25 | Bio-Tee | verschiedene Sorten

Kännchen Tee 5

0,5 | Bio-Tee | verschiedene Sorten



DU SUCHST NOCH EIN
GESCHENK?



...verschenke Zeit und
besondere Momente mit
unseren

GESCHENKGUTSCHEINEN!*

**auch im Sportpark einlösbar*

Unser Bio-Kaffee stammt aus der
Landrösterei in Seestermühle

Allergien oder Unverträglichkeiten? Informationen auf Anfrage.



54° 20' N

FENNE

DRINKS



FRISCH & FREI

Proviant Kola 4

0,33 | zuckerhaltig | zuckerfrei

Krombacher Spezi 4

0,33 | Limonade | Kola + Orange

Proviant Limonade 4

Ingwer-Zitrone | Rhabarber

Proviant Fruchtschorle 4

0,33 | Apfel

Fruchtsaft | Fruchtnektar 4

0,2 | Apfel naturtrüb | schwarze Johannisbeere

Coca Cola | Cola Zero 3.50 | 4.50

0,3 | 0,4 | zuckerhaltig o. mit Süßstoff

Fanta | Sprite 3.50 | 4.50

0,3 | 0,4 | zuckerhaltig

Richard's Sun Eistee 4

0,33 | Watermelon & Pineapple | Lemon | Peach

Tatinger Tafelwasser 3.50

0,25 | laut | leise

*Auch als 0.75l Flasche
erhältlich
- Nachfüllen inklusive!
8.50*

SPRITZ & FIZZ *alkoholhaltig*

Aperol Spritz 8.50

Aperol | Prosecco | Soda | Eis

Limoncello Spritz 8

Ramazotti Limoncello | Prosecco | Soda | Eis

Sarti Spritz 8.50

Sarti Rosa | Prosecco | Soda | Eis

Wild Berry Lillet 8

Lillet | Schweppes Wild Berry | Wildbeeren | Eis

Martini Pomegranate 8

Martini Bianco | Schweppes Pomegranate | Zitrone
Minze | Eis

SPRITZ & FIZZ *alkoholfrei prickelnd!*

Holy Aperoli 0.0% 8

Ramazotti Bitter 0,0% | 0,0% Prosecco | Soda | Eis

Amalfi's Limoncello Spritz 8

Limoncello Zero | 0,0% Prosecco | Tonic
Soda | Eis

Wild Foxberry Spritz 7

Martini Floreale | Russian Wild Berry | Wildbeeren
Eis

HOPFEN & MALZ FASSBIER

Krombacher Pils 3 | 5

0,25 | 0,4

Starnberger Helles 3.50 | 5.50

0,3 | 0,5

Starnberger Weizen 3.50 | 5.50

0,3 | 0,5

Alsterwasser (Radler) 3 | 5

0,25 | 0,4

HOPFEN & MALZ FLASCHE 0,33

Krombacher Radler alkoholfrei 4

Krombacher Dunkel 4

Krombacher Pils 0,0 % 4

Krombacher Weizen alkoholfrei 5.50

Jugendschutz ist uns wichtig: Bier & Wein ab 16 Jahren / Spirituosen & Mixgetränke ab 18 Jahren



54° 20' N
FENNE

DRINKS



ROT & WEISS

Grauburgunder 4.50 | 6
0,1 | 0,2 | trocken | Emil Bauer | Pfalz

... auch als Schorle 6

Riesling 4.50 | 6
0,1 | 0,2 | trocken | Emil Bauer | Pfalz

Austernfischer Rosé 4.50 | 6
0,1 | 0,2 | trocken | Spätburgunder |
Knöll & Vogel | Pfalz

Primitivo "Anatrocolo" 4.50 | 6
0,1 | 0,2 | trocken | Apulien, Italien

... mehr Wein gibt es flaschenweise

PERLEN & PRICKELN

Prosecco auf Eis 3.50 | 5
0,1 | 0,2 | trocken

Crémant 40
0,75 | trocken

GEMIXT & MIT SCHUSS

Gin Tonic 8
4cl | Zolffrei | Malfy + 2 | Hendrick's + 2.50

Havanna Cola 7
4cl | Havanna Club 3 Años | Havanna
Club 7 Años + 1.50

Whiskey Cola 7
4cl | Johnnie Walker Red Label + 0.50 |
Jack Daniel's Old No.7

Vodka Lemon 8
4cl | Absolut Vodka | Bitter Lemon | Eis

Skinny Fuchs 8
4cl | Absolut Vodka | Soda | Limette | Eis

*... weitere Mischgetränke
auf Anfrage.*

KURZ & OHA

Helbing 3
Hamburg. Kümmel. Klar. | 38%vol

Berliner Luft 3
Berlin. Pfefferminze. Party. | 18%vol

Friesengeist 3.50
Friesland. Brennt. Kräuter. | 56%vol

Jubiläums Aquavit 4
Dänemark. Dill & Kümmel. Stilvoll. | 40%vol

Korn 3
Norddeutschland. Korn. Klar. | 32%vol

Sambuca 4
Italien. Brennt. Anis. | 38%vol

Ouzo Gold 4
Griechenland. Anis. Golden. | 36%vol

Jugendschutz ist uns wichtig: Bier & Wein ab 16 Jahren / Spirituosen & Mixgetränke ab 18 Jahren

IHR HATTET EINE TOLLE ZEIT?

...teilt Eure Fenne Momente mit anderen
und hinterlasst uns gerne eine 5- Sterne^{★★★★★}
Bewertung, damit wir auch auf lange Sicht
für Euch unser Bestes geben dürfen.

FOLGT UNS AUF
SOCIAL MEDIA:



@RESTAURANT_FENNE



SPORTPARK TATING



WWW.RESTAURANT-FENNE.DE

#FenneTating #keinRudeleinTeam
#FenneMomente #GlycksortTating

Job gesucht?

WERDE EIN FENNEK UND
TEIL UNSERES TEAMS!



...Reservierungen, Fragen & Anregungen gerne
unter fenne@sportpark-tating.de

UND WEIL ES SO SCHÖN WAR...

FEIERN IN DER FENNE?



Ob Geburtstag, Hochzeit, Taufe,
Konfirmation oder einfach das Leben
- wir haben Platz, Ideen und sorgen für
Euren besonderen Moment.



Sprecht uns an oder schreibt uns - Wir
gestalten Eure Feier nach Wunsch.



...DIE GUTSCHEINE FÜR
FENNE MOMENTE ZUM VERSCHENKEN
NICHT VERGESSEN!
AM TRESEN ERHÄLTlich.
Tschüss und bis denne!

Dein Team

FENNE

54° 20' N
IM FUCHSBAU
SPEISEKARTE FÜR KLEINE FÜCHSE



**Moin! Ich bin Smarti der Fuchs
und
ich freue mich, dass du da bist.**

Früher war hier mal ein **Schafstall**
– heute ist es ein **Restaurant**.

Ich wohne ganz in der Nähe, in
meinem **Fuchsbau**.
Manchmal schleiche ich mich
heimlich in die Küche...so wie
früher in den Schafstall 😊
...und schnuppere, **was es
Leckeres gibt**.

Hier auf der Karte findest du
meine Lieblingsgerichte.
Was magst du am liebsten?

Ich wünsche dir einen
guten Appetit – und
vielleicht, sehen wir
uns ja mal in meinem
Fuchsbau!

**DEIN FENNEK
SMARTI**



**HAST DU AUCH SCHON
HUNGER?**

**Fennek's Fischstück
mit Tüftenstampf**

Saftiges Fischfilet in knuspriger Kruste (hausgemacht)
Kartoffelstampf | Gurkensalat

12.80

**Fuchsbau-Pasta...
wie du sie magst**

Bandnudeln wahlweise mit Tomatensauce | Ketchup
Butter oder Deichkäse

9.80

Smarti im Hühnerstall

saftig frittierte Hähnchenstücke | wahlweise mit
Kartoffelstampf o. knusprige Pommes Frites
Mayo o. Ketchup

12.50

Currywurst im Pommesnest

gehackte Currywurst in einem Nest aus Pommes frites
leicht scharfe Currysauce o. Ketchup

7.50



DURST?

**Apfelsaft naturtrüb o.
schwarze Johannisbeere**

0,2 l | Vaihinger Direktsaft & Granini Trinkgenuss

4

Fruchtwasser

0,3 l | 0,4 l gemischte Früchte & Sprudelwasser

3 | 6



SÜSSER FUCHS

**Schokowolke mit
Eispfote**

7.50

schokoladiger Fluff | 1 Kugel Eis | Schoko-,
Vanille- o. Erdbeersauce | + 2.50 jede
weitere Kugel Eis

...mehr Auswahl an Getränken und
Essen gibt es auf der
Erwachsenenkarte.





FENNENRÄTSEL

BIST DU SO SCHLAU WIE EIN FUCHS?



1. Wer schleicht durch die Wiesen?

Ich bin rot, habe spitze Ohren, bin schnell und niemals ganz verloren.

Ich schleiche gerne durch Wald, Wiese und Feld, mein Schwanz ist buschig und mein Bau ist mein Zelt.

Shhh!



Wer bin ich?

Antwort: ➡

3. Was riecht alles nach Wiese?

Kreuze alles an was in der Natur duftet.



- ☐ Salzlucht
- ☐ Schafswolle
- ☐ frisches Gras
- ☐ Chips
- ☐ Wildblumen



2. Was gehört NICHT in die nordfriesische Fenne? Kreuze an.

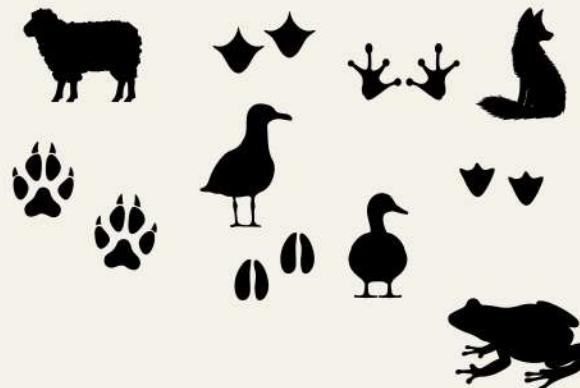
- ☐ Schaf
- ☐ Regenwurm
- ☐ Plastikflasche
- ☐ Austernfischer
- ☐ Grasbüschel



4. Spuren im Schlick



Verbinde alle Tiere mit den passenden Spuren!



Wusstest du schon?

Bei den Füchsen werden die Männchen **Rüden** und die Weibchen **Fähen** genannt. Die Kinder heißen **Welpen**.

FENNENRÄTSEL

BIST DU SO SCHLAU WIE EIN FUCHS?



**5. Ohje...was für ein Buchstabensalat!
...finde alle Wörter und kreise sie ein.**

Gesuchte Wörter (13 Stück):

FENNE, FUCHS, FUCHSBAU, SCHAF,
URLAUB, WALD, SONNE, TIERE,
TRAKTOR, STALL, BAUERNHOF, HEU,
GARTEN



Wusstest du schon?

Füchse können über 20 verschiedene Laute machen. Sie
können bellen, schreien, winseln und sogar „kichern“.
Wieviele kannst du machen?



S	T	A	L	L	R	O	T	K	A	R	T
O	N	N	E	S	C	H	A	F	G	E	A
N	F	U	C	H	S	B	A	U	T	L	U
N	E	H	E	U	E	T	I	E	R	E	R
E	B	F	E	N	N	E	R	B	W	A	A
T	R	A	K	T	O	R	U	U	A	E	U
I	U	R	L	A	U	B	C	C	L	D	B
E	A	I	E	S	A	E	S	E	I	E	H
R	L	W	A	L	D	S	G	N	N	N	O
G	A	R	T	E	N	A	O	F	E	O	F
F	U	C	H	S	Z	O	T	S	H	H	E
A	B	A	U	E	R	N	H	O	F	E	N

FENNENRÄTSEL

BIST DU SO SCHLAU WIE EIN FUCHS?



6. Nun schnell zurück in den Fuchsbau. Aber wo ist nur der Weg?

Das war ein toller Tag hier auf den Wiesen von Eiderstedt – **voller Abenteuer, Spielen und leckerem Essen** – davon bin ich jetzt ganz schön müde geworden. Jetzt muss ich nur noch den Weg durch das Labyrinth finden, um zurück in meinen gemütlichen Bau zu kommen.

Kannst du mir helfen, den richtigen Pfad durch das Dickicht zu finden? Pass auf, dass wir nicht im Sumpf landen oder uns in den hohen Gräsern verirren!

Du hast alle Rätsel gelöst?

Super gemacht! Hole dir deine Überraschung vom Team der Fenne!



Wusstest du schon?

Der Fuchsbau heißt **“Röhre”** und hat **viele Eingänge**, damit der Fuchs fliehen kann, wenn Gefahr droht. Der **Schlafplatz** ist gemütlich mit Gras gepolstert.



Los geht's!



Geschafft!

Ich danke Dir für deine Hilfe.
Tschüss! Bis zum nächsten Mal.

**DEIN
SMARTI**



STALLROTKART
ONNESHCAFGEA
NFUCHSBAUTLU
NEHEUETIERER
EBFENNERBWAA
TRAKTORUUAEU
IURLAUBCCCLDB
EAIESAESEIEH
RLWALDSGNNNO
GARTENAOFE OF
FUCHSZOTSHHE
ABAUERNHOFEN