

ESTD TATING 2025



FENNE

RESTAURANT & EVENT



Speisen & Getränke



“Die Felder liegen still und weit, der Wind zieht leise über’s Land.
Das Licht wird weich, der Tag wird klein,
und alles kommt zur Ruh.

Kein Schnee, kein Glanz, kein lautes Wort-
nur Zeit, die langsamer vergeht,
und Wärme, die man teilt, wo Menschen froh beisammen sind.”

Unbekannter Autor

Winterzeit in der FENNE-

Wenn draußen der Wind pfeift, servieren wir Euch das, was von innen wärmt:
Feine, heimische, winterliche Küche, gute Gesellschaft und ein Stück nordfriesische Gelassenheit.

Danke, dass ihr die Wintersaison mit uns erlebt!





Moin! und Herzlich Willkommen
in der "FENNE"



Die Füchse sind im alten Schafstall!


Inmitten sanfter Wiesen und unter weitem Himmel laden wir Euch ein, das Ursprüngliche neu zu entdecken. Inspiriert von klassischen Rezepten, der frischen Vielfalt der Natur und der Ruhe ländlicher Abende, servieren wir Euch bodenständige, feine heimische Küche - **mit Herz, Handwerk und einem Hauch nordfriesischer Poesie**

Komm' herein, schalte ab und genieße Momente voller Wärme, Genuss und Geselligkeit. Wir pflegen hier das nordisch herzliche "Du" ...in diesem Sinne:

Was bedeutet „Fenne“?

Der Name „**Fenne**“ stammt aus dem **Nordfriesischen** und bezeichnet **tief liegendes, fruchtbares Marschland** – typisch für die norddeutsche Küstenregion. Diese weiten Wiesen und feuchten Weiden prägen nicht nur unsere Landschaft, sondern auch unsere Küche: **ehrlich, bodenständig und mit Liebe zur Natur.**

Schön, dass du da bist!

Deine
"Fenneks" 



Folge uns auf Instagram:
[@sportpark_tating.de](https://www.instagram.com/sportpark_tating.de)
[#FenneMomente](https://www.instagram.com/FenneMomente)



54° 20' N
FENNE

WINTERMENU



ZUM START

ein Anfang mit Geschmack.

Tagessuppe Tagespreis

Eintopf, Kaltschale oder klassische Suppe im wechselnden Angebot... schaut an die Tafel oder fragt uns gerne!

Honigschaf 13.50

gratinierter Schafskäse aus Tetenbüll | Honig geröstete Nüsse | frischer Rosmarin

Schäfer's Königin 11

handgemachte Pastete | Lamm | Karamellbirne Pilze | Friesisch Blue - Blauschimmelkäse (mild)

Garnelenpfännchen 13.50

Cherrytomaten | Parmesan | Knoblauchbaguette

Nordgold 12.50 | 18.50

kleine | große Portion

hausgebeizter Lachs | Kartoffelrösti | Koriandermayo

Beilagen:

Pommes Frites +4.50

Süßkartoffel Pommes +6.50

Bratkartoffeln +5

Beilagensalat +5.50

VON DER WEIDE

Deftig. Regional. Mit Wertschätzung.

Entenkeule 26.50

schmackhafte Entenkeule | wahlweise Apfel-Rotkohl oder Erbsenpüree | hausgemachte Kroketten Orangensauce

Wildragout 25.50

deftig zartes Wildragout | Apfel-Rotkohl hausgemachte Spätzle

Wiesenkräuterlamm 35.80

buttriger Lammrücken mit Wiesenkräuterkruste Grillgemüse | hausgemachtem Chutney | Parmesankartoffel

Cordon Bleu 23.50

hausgemacht knusprig panierte Maispoularde gefüllt mit Bio-Deichkäse & Hinterschinken | Pilzrahm Pommes Frites oder Bratkartoffeln

Ochsenbäckchen 24.80

schmelzende Ochsenbäckchen | Wirsinggemüse Kartoffelgratin



AUS'M WASSER

Frisch. Nordisch. Meerliebe.

Ofen-Lachs 27.50

Saisongemüse | Rosmarinkartoffeln | Weißweinsauce Zitronen-Parmesan-Kruste

Garnelen-Pasta 19.80

frische Tagliatelle | Aglio e Olio | Garnelen | Parmesan

Seezunge Tagespreis

Genuss aus der Nordsee | auf Vorbestellung

Meet the Cook - Tagesempfehlungen

hier zeigen unsere Köche, was sie lieben: feinheimische Küche mit frischen regionalen Zutaten und raffinierter Handwerkskunst - wechselndes Angebot, schaut an die Tafeln oder wir erzählen Euch gerne was die heutige Empfehlung ist.

Allergien oder Unverträglichkeiten? Informationen auf Anfrage.



54° 20' N
FENNE

WINTERMENU



VOM FELD

Bodenständig. Fein. Pflanzlich.

Ravioli 15.90

hausgemacht mit regionaler Bio-Käsefüllung
Cherrytomaten | Sherrysauce

Gemüse-Curry 16.5 =vegan

wärmendes Curry für die Seele
Marktgemüse der Saison | Duftreis | Curry
Kokosmilch

Kürbis-Gratin 12

Hokkaido-Kürbis | Tomate | Parmesan
Risotto | Äpfel | Nuss-Crunch

Fennen-Glück 14.50

Bunte Wintersaladmischung | Nüsse | Kerne
Hausdressing
+Feta +3
+Pouladenstreifen +3.50
+Räuchertofu +3



KLASSIKER

Bekannt. Liebt. Einfach lecker.

Spare Ribs 18.5 | 22.50

kleine | große Portion

die saftigsten Rippchen von Eiderstedt!

Schweinefleisch St. Peter's Cut vom Hausschlachter
Kräuterbaguette | gerösteter Nuss-Crunch
hausgemachte Barbecuesauce

...weitere Beilagen gegen Aufpreis

Currywurst mit Pommes 14

regionale Currywurst nach hauseigener Rezeptur
vom Fleischermeister | hausgemachte Currysauce

Dreierlei Nuggets mit Pommes 13

hausgemachte Nuggets, egal welcher Art ...einfach
lecker!

zartes Hähnchenfilet, knackiger Blumenkohl und saftiges
Fischfilet | Hauspannade | Sauce nach Wahl

Auch in nur einer Sorte erhältlich!

Saucen:

Ketchup
Mayo
Barbecue-Sauce
Curry-Sauce

ZUM ABSCHLUSS



Süß. Herzhaft. Macht glücklich.

Crème Brûlée 11 Lieben wir!

hausgemacht | Tonkabohne | Himbeersorbet

Winterbratapfel 9

Holsteiner Apfel | Marzipan | hausgemachte
Vanillesauce | Spekulatiusbrösel | + optional
beschwipste Rosinen

Tatelicious Four 11.50

hausgemachte Nachtischvariation (wechselnd)
bestehend aus vier leckeren Kreationen

Belgische Waffel 9.80

Geheimrezept mit Buttermilch | heiße Früchte
Eis nach Wahl (Vanille | Schokolade)

Amaretti-Zimtparfait 9.50

hausgemachtes Zimtparfait | heiße Portwein-
Kirschen

Du vermisst Eis?

BEN & JERRY'S, MAGNUM & CO.
GIBT ES IN UNSERER EISTRUHE

EISSORTEN: VANILLE | SCHOKOLADE
HIMBEERSORBET - PRO KUGEL +2.50
SAHNE +1

Allergien oder Unverträglichkeiten? Informationen auf Anfrage.



HEISS & WACH

Pott Kaffee 3.50

Bio- Arabica | Café Crema

Espresso 2.50 | 3.50

einfach o. doppelt

Espresso

Macchiato 3.50 | 4

einfach o. doppelt | Milchschaum

Cappuccino 4.50

Bio- Arabica | Milchschaum

Milchkaffee 4.50

Bio- Arabica | mehr Milchschaum

Latte Macchiato 4.50

Bio- Espresso | Milchschaum

Pharisaer 6

Bio- Arabica | 4cl Rum 40% vol. | Sahne

*Alle unsere Heißgetränke gibt es auch
mit Hafermilch + 0.50*

54° 20' N
FENNE

DRINKS

HELL & DUNKEL

Heiße Schokolade 3.50

belgische Schokolade | wahlweise dunkel,
rosa oder weiß | + Sahne + 1.50

Tote Tante 6

heiße Schokolade dunkel | 4cl Rum 40%vol. | Sahne

Toter Onkel 6

heiße Schokolade weiß | 4cl Rum 40%vol. | Sahne

*Norddeutscher Humor: Der Name des
beliebten Heißgetränks stammt von einer
Tante, die "zuviel vom Guten" genoss.
Trinken wir auf die tote Tante... Prost!
P.s.: Vom Onkel fehlt jede Spur.*

BLATT & BEERE

Tässchen Tee 3

0,25 | Bio-Tee | verschiedene Sorten

Kännchen Tee 5

0,5 | Bio-Tee | verschiedene Sorten

Bio-Teesorten:

Pfefferminze | English Breakfast | Earl Grey
Kräuter | Früchte | Grüntee | Rooibos



DU SUCHST NOCH EIN
GESCHENK?



... verschenke Zeit und
besondere Momente mit
unsere(n)

GESCHENKGUTSCHEINEN!*

*auch im Sportpark einlösbar

Unser Bio-Kaffee stammt aus der
Landrösterei in Seestermühe



Allergien oder Unverträglichkeiten? Informationen auf Anfrage.



54° 20' N
FENNE

DRINKS



FRISCH & FREI

Proviant Kola 4

0,33 | zuckerhaltig | zuckerfrei

Krombacher Spezi 4

0,33 | Limonade | Kola + Orange

Proviant Limonade 4

Orange | Ingwer-Zitrone | Rhabarber

Proviant Fruchtschorle 4

0,33 | Apfel

Fruchtsaft | Fruchtnektar 4

0,2 | Apfel naturtrüb | schwarze Johannisbeere

Coca Cola | Cola Zero 3.50 | 4.50

0,3 | 0,4 | zuckerhaltig o. mit Süßstoff

Fanta | Sprite 3.50 | 4.50

0,3 | 0,4 | zuckerhaltig

Richard's Sun Eistee 4

0,33 | Watermelon & Pineapple | Blueberry
Pomegranate | Lemon | Peach

Tatinger Tafelwasser 3.50

0,25 | laut | leise

*Auch als 0.75l Flasche
erhältlich*

- Nachfüllen inklusive!

8.50

SPRITZ & FIZZ *alkoholhaltig*

Aperol Spritz 8.50

Aperol | Prosecco | Soda | Eis

Limoncello Spritz 8

Ramazotti Limoncello | Prosecco | Soda | Eis

Sarti Spritz 8.50

Sarti Rosa | Prosecco | Soda | Eis

Wild Berry Lillet 8

Lillet | Russian Wild Berry | Wildbeeren | Eis

Martini Pomegranate 8

Martini Bianco | Schweppes Pomegranate | Zitrone
Minze | Eis

SPRITZ & FIZZ *alkoholfrei*

Holy Aperoli 0.0% 8

Ramazotti Bitter 0,0% | 0,0% Prosecco | Soda | Eis

Amalfi's Limoncello Spritz 8

Pallini Limoncello | 0,0% Prosecco | Tonic
Soda | Eis

Wild Foxberry Spritz 7

Martini Floreale | Russian Wild Berry | Wildbeeren
Eis

Gurken-Minz Mule 8 *scharf!*

Gurkensaft | Limettensaft | Gingerbeer | Eis

HOPFEN & MALZ FASSBIER

Krombacher Pils 3.50 | 5

0,25 | 0,4

Starnberger Helles 3.50 | 5.50

0,3 | 0,5

Starnberger Weizen 3.50 | 5.50

0,3 | 0,5

Alsterwasser (Radler) 4.50 | 6

0,25 | 0,4

HOPFEN & MALZ FLASCHE 0,33

Krombacher Kellerbier 4

Krombacher Dunkel 4

Krombacher Pils 0,0 % 4

Krombacher Weizen alkoholfrei 5.50

Jugendschutz ist uns wichtig: Bier & Wein ab 16 Jahren / Spirituosen & Mixgetränke ab 18 Jahren



54° 20' N
FENNE

DRINKS



ROT & WEISS

Grauburgunder 4.50 | 6
0,1 | 0,2 | trocken | Emil Bauer | Pfalz

... auch als Schorle 6

Riesling 4.50 | 6
0,1 | 0,2 | trocken | Emil Bauer | Pfalz

Austernfischer Rosé 4.50 | 6
0,1 | 0,2 | trocken | Spätburgunder |
Knöll & Vogel | Pfalz

Primitivo "Anatrocolo" 4.50 | 6
0,1 | 0,2 | trocken | Apulien, Italien

... mehr Wein gibt es flaschenweise

PERLEN & PRICKELN

Prosecco auf Eis 3.50 | 5
0,1 | 0,2 | trocken

Crémant 40
0,75 | trocken

Champagner Taittinger 95
0,75 | Taittinger Brut Réserve

GEMIXT & MIT SCHUSS

Gin Tonic 8
4cl | Zollfrei | Malfy + 2 | Hendrick's + 2.50

Havana Cola 7
4cl | Havana Club 3 Años | Havana
Club 7 Años + 1.50

Whiskey Cola 7
4cl | Johnnie Walker Red Label + 0.50 |
Jack Daniel's Old No.7

Vodka Lemon 8
4cl | Absolut Vodka | Bitter Lemon | Eis

Skinny Fuchs 8
4cl | Absolut Vodka | Soda | Limette | Eis

*... weitere Mischgetränke
auf Anfrage.*



KURZ & OHA

Helbing 3
Hamburg. Kümmel. Klar. | 38%vol

Berliner Luft 3
Berlin. Pfefferminze. Party. | 18%vol

Friesengeist 3.50
Friesland. Brennt. Kräuter. | 56%vol

Jubiläums Aquavit 4
Dänemark. Dill & Kümmel. Stilvoll. | 40%vol

Korn 3
Norddeutschland. Korn. Klar. | 32%vol

Sambuca 4
Italien. Brennt. Anis. | 38%vol

Ouzo Gold 4
Griechenland. Anis. Golden. | 36%vol



*... darf es noch ein Schnaps sein?
Empfehlung des Hauses*

Fat Fritz 4
Schleswig-Holstein. Kräuter. Apotheker. | 38% vol.

Jugendschutz ist uns wichtig: Bier & Wein ab 16 Jahren / Spirituosen & Mixgetränke ab 18 Jahren

IHR HATTET EINE TOLLE ZEIT?

...teilt Eure Fenne Momente mit anderen
und hinterlasst uns gerne eine 5- Sterne^{★★★★★}
Bewertung, damit wir auch auf lange Sicht
für Euch unser Bestes geben dürfen.

FOLGT UNS AUF
SOCIAL MEDIA:



@SPORTPARK_TATING



SPORTPARK TATING



WWW.RESTAURANT-FENNE.DE

#FenneTating #keinRudeleinTeam
#FenneMomente #GlycksortTating

Job gesucht?

WERDE EIN FENNEK UND
TEIL UNSERES TEAMS!



...Reservierungen, Fragen & Anregungen gerne
unter fenne@sportpark-tating.de

UND WEIL ES SO SCHÖN WAR...

FEIERN IN DER FENNE?



Ob Geburtstag, Hochzeit, Taufe,
Konfirmation oder einfach das Leben
- wir haben Platz, Ideen und sorgen für
Euren besonderen Moment.



Sprecht uns an oder schreibt uns - Wir
gestalten Eure Feier nach Wunsch.



...DIE GUTSCHEINE FÜR
FENNE MOMENTE ZUM VERSCHENKEN
NICHT VERGESSEN!
AM TRESEN ERHÄLTlich.

Tschüss und bis denne!

Dein Team

FENNE

54° 20' N IM FUCHSBAU

SPEISEKARTE FÜR KLEINE FÜCHSE



**Moin! Ich bin Smarti der Fuchs
und
ich freue mich, dass du da bist.**

Früher war hier mal ein **Schafstall**
- heute ist es ein **Restaurant**.

Ich wohne ganz in der Nähe, in
meinem **Fuchsbau**.
Manchmal schleiche ich mich
heimlich in die Küche...so wie
früher in den Schafstall 😊
...und schnuppere, **was es
Leckeres gibt**.

Hier auf der Karte findest du
meine Lieblingsgerichte.
Was magst du am liebsten?

Ich wünsche dir einen
guten Appetit - und
vielleicht, sehen wir
uns ja mal in meinem
Fuchsbau!

**DEIN FENNEK
SMARTI**



**HAST DU AUCH SCHON
HUNGER?**

**Fennek's Fischstück
mit Tüftenstampf**

Saftiges Fischfilet in knuspriger Kruste (hausgemacht)
Kartoffelstampf | Gurkensalat

12.80

**Fuchsbau-Pasta...
wie du sie magst**

Bandnudeln wahlweise mit Tomatensauce | Ketchup
Butter oder Deichkäse

9.80

Smarti im Hühnerstall

saftig frittierte Hähnchenstücke | wahlweise mit
Kartoffelstampf o. knusprige Pommes Frites
Mayo o. Ketchup

12.50

Currywurst im Pommestest

gehackte Currywurst in einem Nest aus Pommes frites
leicht scharfe Currysauce o. Ketchup

7.50

...mehr Auswahl an Getränken und
Essen gibt es auf der
Erwachsenenkarte.

DURST?

**Apfelsaft naturtrüb o.
schwarze Johannisbeere**

0,2 l | Vaihinger Direktsaft & Granini Trinkgenuss

4

Fruchtwasser

0,3 l | 0,4 l gemischte Früchte & Sprudelwasser

3 | 6



SÜSSER FUCHS

**Schokololke mit
Eispfote** 7.50

schokoladiger Fluff | 1 Kugel Eis | Schoko-,
Vanille- o. Erdbeersauce | + 2.50 jede
weitere Kugel Eis

Waffelteich

fluffige Waffel mit Puderzucker |
wahlweise mit Fruchtkompott o.
Vanillesauce | grüne Frösche

6



FENNENRÄTSEL

BIST DU SO SCHLAU WIE EIN FUCHS?



1. Wer schleicht durch die Wiesen?

Ich bin rot, habe spitze Ohren, bin schnell und niemals ganz verloren.

Ich schleiche gerne durch Wald, Wiese und Feld, mein Schwanz ist buschig und mein Bau ist mein Zelt.

Shhh!



Wer bin ich?

Antwort: 

3. Was riecht alles nach Wiese?

Kreuze alles an was in der Natur duftet.



- Salzluf
- Schafswolle
- frisches Gras
- Chips
- Wildblumen



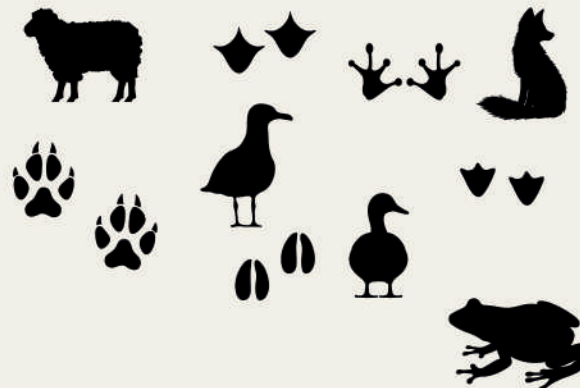
2. Was gehört NICHT in die nordfriesische Fenne? Kreuze an.

- Schaf
- Regenwurm
- Plastikflasche
- Austernfischer
- Grasbüschel



4. Spuren im Schlick

Verbinde alle Tiere mit den passenden Spuren!



Wusstest du schon?

Bei den Füchsen werden die Männchen **Rüden** und die Weibchen **Fähen** genannt. Die Kinder heißen **Welpen**.

FENNENRÄTSEL

BIST DU SO SCHLAU WIE EIN FUCHS?



**5. Ohje...was für ein Buchstabensalat!
...finde alle Wörter und kreise sie ein.**

Gesuchte Wörter (13 Stück):

FENNE, FUCHS, FUCHSBAU, SCHAF,
URLAUB, WALD, SONNE, TIERE,
TRAKTOR, STALL, BAUERNHOF, HEU,
GARTEN



Wusstest du schon?

Füchse können über 20 verschiedene Laute machen. Sie können bellen, schreien, winseln und sogar „kichern“. Wieviele kannst du machen?



S	T	A	L	L	R	O	T	K	A	R	T
O	N	N	E	S	H	C	A	F	G	E	A
N	F	U	C	H	S	B	A	U	T	L	U
N	E	H	E	U	E	T	I	E	R	E	R
E	B	F	E	N	N	E	R	B	W	A	A
T	R	A	K	T	O	R	U	U	A	E	U
I	U	R	L	A	U	B	C	C	L	D	B
E	A	I	E	S	A	E	S	E	I	E	H
R	L	W	A	L	D	S	G	N	N	N	O
G	A	R	T	E	N	A	O	F	E	O	F
F	U	C	H	S	Z	O	T	S	H	H	E
A	B	A	U	E	R	N	H	O	F	E	N

FENNENRÄTSEL

BIST DU SO SCHLAU WIE EIN FUCHS?



6. Nun schnell zurück in den Fuchsbau. Aber wo ist nur der Weg?

Das war ein toller Tag hier auf den Wiesen von Eiderstedt – voller Abenteuer, Spielen und leckerem Essen – davon bin ich jetzt ganz schön müde geworden. Jetzt muss ich nur noch den Weg durch das Labyrinth finden, um zurück in meinen gemütlichen Bau zu kommen.

Kannst du mir helfen, den richtigen Pfad durch das Dickicht zu finden? Pass auf, dass wir nicht im Sumpf landen oder uns in den hohen Gräsern verirren!

Du hast alle Rätsel gelöst?

Super gemacht! Hole dir deine Überraschung vom Team der Fenne!



Wusstest du schon?

Der Fuchsbau heißt “Röhre” und hat viele Eingänge, damit der Fuchs fliehen kann, wenn Gefahr droht. Der Schlafplatz ist gemütlich mit Gras gepolstert.



Los geht's!



Geschafft!

Ich danke Dir für deine Hilfe.
Tschüss! Bis zum nächsten Mal.

DEIN
SMARTI

